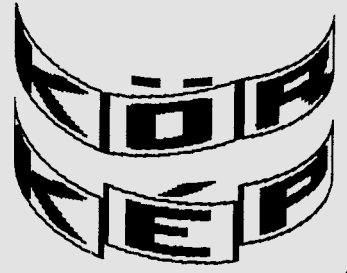




RÁBAPATYI

www.rabapatty.hu



RÁBAPATY ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA * MEGJELENIK NEGYEDÉVENTE * 2016. XXI. ÉVFOLYAM 4. SZ.

Megkérdezzük és bemutatkozunk:

Pethőné Hodvogner Tünde önkormányzati képviselő

A településen tevékenykedő közéleti szereplőkről indított sorozatunkban a megkérdezettek nyilatkoznak elképzeléseikről, tevékenységük révén a megoldásra váró feladatokról. Válaszolnak az éppen aktuális kérdésekre.

Beszélgj magadról!

Sárváron születtem 1972-ben. Születésem-től kezdve Rábapattyon élek. Falunkban jártam óvodába és általános iskolába egyaránt. Az Entzbruder Dezső Egészségügyi Szak-középiskolában folytattam tanulmányaimat, ahol sikeres érettségi vizsgát tettem, valamint általános ápoló és általános asszisztens szakképesítést szereztem. A tudásomat bővíteni szerettem volna, ezért 2009-ben újra iskolapadba ültem és felsőfokú ápolóként végeztem. Az élethosszig tartó tanulás részese életemnek. Hivatásomban törekszem arra, hogy az eddig megszerzett tudás és tapasztalat kiegészüljön új ismeretekkel. Ennek eléget téve évente több alkalommal veszek részt továbbképzéseken, szakmai előadásokon.

Első munkahelyem a Vasegerszegi Szent Miklós Idősek Otthona volt, ahol csodálatos 13.5 évet töltöttem. Életemnek egy meghatározó állomása volt, hiszen kiváló kolléganőkkel és empatikus vezetőséggel dolgozhattam együtt. Mind a mai napig szép emlékekkel gondolok vissza az elmúlt évekre. 2009-ben Dr. Vadasi József háziorvos kérésére munkahelyet váltottam, és a megüresedett körzeti ápoló munkakört töltöttem be. Az elhunyt háziorvos praxisát Kassas Mohamed Khaled doktor úr vette át, akivel immár 6 éve dolgozhatok együtt.

Férjemmel 26 éve alkotunk egy párt. Házasságunkból két gyermek született. Lányom védőnőként dolgozik Simaságon. Fiam a Sárvári



Rendőrkapitányság hivatásos állományú tagja.

Milyen célkitűzésekkel indultál képviselőnek? Sikertült-e ebből valamit eddig megvalósítani?

Nagy megtiszteltetés volt számomra, hogy a Vas Népe „Emberséggel az egészségért” című sorozatában jelöltetett a lakosság. A beérkezett szavazatok alapján 2012 októberében harmadik helyen végeztem, mint Hónap Ápolója. A lakosságtól pozitív visszajelzéseket kaptam a munkámmal kapcsolatban és támogatást abban, hogy a következő önkormányzati választáson képviselőként induljak. Munkám során napi kapcsolatban vagyok a betegekkel, akik bizalommal osztják meg velem észrevételeiket, esetleges problémájukat. Ezen kéréseket továbbítom a testületi gyűléseken. Véleményem szerint Rábapatty életében fellendülés tapasztalható. A Felsőpatyi buszváró kiépítése mellett sor került a temető

térkövesítésére és kivilágosítására is. A munkálatok megkezdődtek a háziorvosi rendelő előtt is, ahol a biztonságos közlekedés miatt parkolót és kerékpárutat alakítanak ki.

A jelenlegi munkahelyi foglalkozásod révén milyen társadalmi és egyéb igényekkel, elvárásokkal találkozol?

Egyes betegeink számára akadályokba ütközik az eljutás a háziorvosi rendelőbe, ezért főként ezen idősebb betegeinket látogatok havi rendszerességgel. Az ápolási feladatok sokrétűek. Fontos a beteg alapos megfigyelése, fiziológiai szükségletek kielégítésének segítése, pszichés támogatása, szociális segítése. A járványügyi feladatok és egészségnevelő foglalkozások is hozzátartoznak az eredményes munkavégzéshez. A legtöbb elvárás és igény, amivel a mindennapi munkám során

(Folytatás a 2. oldalon)

Kellemes karácsonyi ünnepeket és boldog új évet kívánunk olvasóinknak!

Megkérdezzük és bemutatkozunk

Pethőné Hodvogner Tünde önkormányzati képviselő

(Folytatás az 1. oldalról)

találkozom az a betegek oktatása.

Milyen társadalmi szervezeteknek vagy tagja és hogyan segíted tevékenységüket?

A Rábapatyért Közhasznú Egyesületnek vagyok a tagja. A Rábapatyi közösségi prog-

ramokon aktívan részt veszek, segédkezek a szervezésben és a lebonyolításban egyaránt. A lakosság állapotfelmérése céljából egészségügyi szűrővizsgálatokat végzek.

Mivel foglalkozol szabadidődben?

Munkaidőmön kívül a Sárvári ügyeleten is dolgozom. Szabadidőmben szívesen kirándulok, kertészkedek. Van egy mini yorkshire terrier kiskutyánk, amely sok törődést igényel, viszont annál több szeretetet ad.

Befejezésül megragadom az alkalmat, hogy minden rábapatyi lakosnak békés, boldog karácsonyi ünnepeket és eredményekben gazdag új évet kívánjak!

N.J.

Önkormányzati hírek

Rábapatyi képviselő testülete 2016. november 28-án közmeghallgatást tartott a rábapatyi kultúrházban. A lakosságot Dugovics Balázs polgármester tájékoztatta a 2016-2017. évi fejlesztésekről.

*

Az önkormányzati fenntartású felsőpatyi temetőben 50 m hosszúságban térköves kivágított járda került kiépítésre, bruttó 2.048.728 Ft értékben. Kivitelező a TIA 2002 Kft.

*

Rábapaty Orvosi Rendelőtől – a kerékpárútig térkövezett járda kerül kiépítésre 246 méter hosszan. Továbbá az Orvosi Rendelő előtt parkoló is létesül. A kivitelezési költség: 8.029.131 Ft. A pályázati eljárás nyerteseként a kivitelező: TIA 2002. Építőipari Tervező Kivitelező és Kereskedelmi Kft. Sárvár.

*

A Nepomuki Szent János szobor felújítását a restaurátor 250.000 Ft összegért vállalta.

*

Az alsópatyi temetőben lévő kereszt és szobrok restaurálási munkáit Sejber Mihály szobrász végzi 850.000 Ft összegért.

*

A Rábapaty Sportkör a megalakulásának 70. évfordulója alkalmából 2016. október 16-án jubileumi ünnepséget szervezett a sportkör és

az önkormányzat. Az ünnepségen elismerésben részesültek azok az aktivisták, vezetők és sportolók, akik kiemelkedően hozzájárultak a sportkör sikereihez. A sporttörténeti tartalmaz, élethű és részletes visszatekintést az ünnepi megemlékezésében a múltat felidézve Varga László mondta.

*

Sárvári Kistérségi díj kitüntetésben részesültek munkájuk elismeréséért a rábapatyi önkormányzat javaslatára: Liszta Jánosné Önkormányzati Hivatal főtanácsosa, Varga Mária a Rábapatyi Óvoda óvónője, valamint Biró Jenő társadalmi tevékenységéért.

*

Az önkormányzat a település szilárd-hulladék elszállítására, ártalmatlanítására vonatkozó közszolgáltatás 2017. január 1-től történő teljesítésére egy éves átmeneti időszakra megbízta a Sopron és Térsége Környezetvédelmi és Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft.-t.

*

A Sárvár és Térsége Többcélú Kistérségi Társulással kötött megállapodás alapján az önkormányzat irodahelyiséget biztosít a rábapatyi kultúrházban a gyermekjóléti szolgálatnak a feladatainak ellátásához.

*

Bursa Hungarica Felsőoktatási ösztöndíj pá-

Meghívó!

Rábapaty Község Önkormányzata és a Rábapatyért Közhasznú Egyesület nagyon sok szeretettel meghívja Önt, a december 22-én (csütörtök) 16.30 órakor a Ligetben megrendezésre kerülő

„Falu Karácsony”-ra. A karácsonyi köszöntő műsorok után szerény vendéglátással köszöntjük a kilátogatókat.

a szervezőség

lyázat keretében 6 fő rábapatyi tanuló igényelt és kapott támogatást az önkormányzattól.

*

Rábapaty Község Önkormányzatának képviselő-testülete a rábapatyi 766/32 hrsz-ú kivett helyi közut (amely az Ady utcából nyílik) Peresztég utcának nevezte el.

*

Rábapaty is támogatást kapott az adósság konszolidációban nem részesült települések közül, ezért a kormány közel 20.000.000 Ft kötött felhasználású támogatást átadta Önkormányzatunknak. Település köztűjainak felújítására fordítjuk a támogatást.

*Dugovics Balázs
polgármester és N.J.*



**Biró Jenő Radó Kálmán kistérségi
Közeleti Díj**



**Liszta Jánosné Sárvári kistérségi
Polgárainak Szolgálatáért Díj**



**Varga Mária Sárvári kistérség
Oktatásáért Díj**

Hírek az óvodából

Tartalmas őszi időszak van a hátunk mögött, sok élménnyel, eseménnyel, közös örömmel. Vízhez-szoktatáson vehettek részt gyermekeink október-november hónapban, összesen tíz alkalommal. A tanköteles korú gyermekek számára az úszóbérlet ingyenes - a fenntartó önkormányzat támogatásával, a középsős korosztályé önköltséges. Kellemes és hasznos órákat tölthettek a gyermekek a sárvári fürdőn, ahol eredményes úszásoktatáson, az úszás alapjainak elsajátításában vehettek részt. Ez komoly munka a gyermek részéről épp úgy, mint az oktatók esetében, s akkor eredményes, ha partner a gyermek az elvégzendő munkában. Nagyon ügyesek voltak a gyermekeink, s oktatóik mindent megtettek a sikerességért. Ezt az utolsó alkalommal meg is láthatták a szülők! Sajnos, mint eddig minden alkalommal, most is voltak betegek, hiányzóink.

A mindennapi óvodai életben szerzett tapasztalataink alapján szeretnék néhány gondolatot megosztani. Fontosnak tartjuk, hogy már gyermekkorban alakuljon a gyermeknek az a képessége s igénye, hogy egy vállalt, választott tevékenységet, bármiről is legyen szó, illik végigcsinálni. Ez a mindennapi életünkre is vonatkozik! Eredménye mutatja az iskolaalkalmasságot, melyben a feladattudat, a kitartás, a vállalt feladat

elvégzésére való képesség és akarat megléte egyfajta mérce, melyek kialakítására, erősítésére törekvés az óvodai nevelés és a családi nevelés tekintetében is alapfeladat. Úgy érzem, túl könnyen lép túl több szülő azon, ha a gyermeknek éppen nincs kedve valamely vállalt-választott feladata elvégzéséhez, befejezéséhez, egy tevékenységhez kapcsolódó folyamat végig viteléhez. Szánjunk több időt a meggyőzésre, a megbeszélésre, a meghallgatásra! Meg kell tapasztalni a gyermeknek is a határait, a tehervíró képességét. Így fejlődik, erősödik, válik képessé önálló döntések meghozatalára, felelősségvállalásra saját tetteiért. Ezen emberi tulajdonságokat ebben az életkorban alapozzuk meg, s erre épül a jövő!

A karácsony, a karácsonyi várakozás időszaka előtérbe helyezi az egymásra figyelést, a szeretetet, a családi összetartozás érzését. Több időt szánunk a másik emberre való odafigyelésre, meghallgatásra. Az ember személyiségéből fakad, hogy szüksége van társakra, szeretetre. A kisgyermek különösen fogékony a testi kontaktusra, szüksége van ölelésre, simogatásra, mely biztonságérzetét is növeli.

Az adventi időszakban óvodánk is a megszokott ünnepi díszbe öltözött, s igyekszünk a gyermekcsoportok életében is előtérbe helyezni azokat az emberi érzéseket, melyek összetartozásunkat, az egymásra figyelést, a szereteteli közeledést erősítik. Hagyományaink szerint készülődünk az ünnepre, családi karácsonyesténkre – melyet december 21-én, szerdán 1/2 5-kor tartunk, s melyre tisztelettel és szeretettel várjuk az óvodás családokat!

Az év vége közeledtével számot vetünk a mögöttünk levő év eseményei, történései között. Ha csak az őszi időszakra gondolunk, sokfajta esemény követte egymást az elmúlt hónapokban – Orsolya napi vásár, bábelőadások, mikulásvárás, adventi készülődés, karácsonyváró hangverseny – mindez a szülői szervezet támogatásával, melyet ezúton is köszönünk! Köszönjük, hogy támogatóink odafigyelése, felajánlásai, támogató rendezvényünk bevételei, alapítványunk 1%-os felajánlásai, a szülői, vállalkozói támogatások ebben az évben is sok hasznos dologgal tettek minket gazdagabbá. Az óvoda karácsonyfája alatt sok kincs került a csoportokba a gyermekek örömeire. Köszönjük a felajánlásokat, az odafigyelő szeretetüket!

Minden óvodás családnak, az óvoda dolgozóinak, s minden kedves olvasónak szeretetteljes Karácsonyi Ünnepeket, sikerekben gazdag, örömteli Újszentendőt kívánok!

Szjártóné Bokor Teodóra
intézményvezető

Idősek köszöntése

*„Az élet gazdagabb lesz,
ünnepibb és emberibb
ha megtöltöd a hétköznapiak néhány percét
a rendkívülivel, az emberivel,
a jóindulattal és az udvariassal:
tehát az ünnepel.” (Márai S.)*

Október elseje az idősek világnapja. Ebből az alkalomból köszöntjük mindazokat az embereket, akik hosszú élet munkáját, tapasztalatait tudják a hátuk mögött. Szeretettel, tisztelettel gondolunk rájuk, hiszen fontos részei életünknek.

Már hagyományá vált, hogy felkösöntjük a nyugdíjas klub tagjait, kifejezzük megbecsülésünket irántuk. Iskolásaink dallal, verssel kedveskedtek a kis közösségnek, akik meghatottan fogadták diákjainkat.

Öröm, hogy Polgármester Úrral köszönthettük településünk legidősebb lakóit is, akiket méltán megillet a „szépkorú” jelző. Fáradtságos, de sok-sok emlékekkel teli évet, dolgos hétköznapi életet át, melyek

ket átszőtt az öröm és a bánat, a szeretet és a félelem, a békesség és a fájdalom. Az évek magukkal hozták a gyerekek, unokák felnőtté válását, átéltek történelmünk jelentős, olykor megrázó eseményeit. Az otthonában várt minket Derdák Lajos bácsi, Sulyok Mancsi néni, Boros Józsefné Margit néni, s Horváth Józsefné Mariska néni, akik szeretetteljes légkörben meséltek, beszélgettek velünk. Jó volt köztük, velük lenni.

Kívánjuk, hogy érezzék környezetük figyelmét, a család, az emberek szeretetét. A költő szavaival élve:

*„Mosolyt és csillagot
A nap minden percében
Békés pillanatot.
Nyugalmat, örömet,
Sok-sok szeretetet!
Születésnapodra
Szívednek ünnepet
Isten éltesen!”*

Varga Lászlóné

Anyakönyvi hírek

Születés

Nagy Attila Miklós és Hóman Erika Rita
leánya Fanni
Dani György és Varga Anita
fia Dávid
Surányi Gábor és Németh Katalin
leánya Gréta
Varga Gábor és Toldi Melinda Renáta
fia Brúnó
Molnár István és Kiss Claudia
fia István
Tóth György és Varga Éva
leánya Hédi Emma

Halálozás

Császár Ernőné sz. Eredics Ildikó
Büki Lászlóné sz. Pfeiffer Mária
Kondor Lajos
Dancs Károlyné sz. Bódi Magdolna
Komáromi György Ferenc

Házasság

Horváth Zsolt és Szabó Tímea

Mikulás és barátai a kultúrházban

December 3-án megérkezett a Mikulás a kultúrházba. Az Orfeum Vándorszínpad jóvoltából nem érkezett egyedül, hanem magával hozta barátait, Moncsi manót és a vicces Kótyonfittyet is, aki összekeverte a daloknak a szövegét úgy énekelte, amin a

gyerekek és a szülők is jókat derültek. Végül közösen sikerült kijavítani a hibát és együtt énekelte mindenki az ismert Mikulásváró dalokat. A vidám műsor után Mikulás bácsi behozta csomagokkal teli zsákját, és Moncsi manó és Kótyonfitty segítségével szétosztotta a gyerekek között. Utána lehetőség volt még arra, hogy a szülők lefotózzák gyerekeiket a szereplőkkel, és azzal a felfújható nagy hóemberrel, aki a terem sarkából figyelte az eseményeket. Reméljük mindenki jól érezte magát Mikulással és barátaival.



Nyugdíjas klub

Lassan ismét az év végéhez közeledünk. Visszatekintve elmondhatjuk, hogy számos programmal a hátunk mögött zárhatjuk az évet. A Rábapatyért Közhasznú Egyesület rendezvényin szívesen vettünk részt. A januári sikeres Röfinapot követően a felejthetetlen nőnap rendezvényünk, a Vesszős Fesztivál, a Szent Márton napi forgatag és a még előttünk álló karácsonyi műsor.

Korunknak megfelelően igyekszünk a felkéréseknek továbbra is eleget tenni.

Közben a klubban is megtartottuk a far-

sangi, húsvéti rendezvényeinket és az éppen aktuális névnap köszöntőket.

Július végén egy fergeteges operett gálán vettünk részt, igaz az időjárás korábban véget vetett az előadásnak, de ettől függetlenül szép élménnyel gazdagodtunk. Többen is tagjai vagyunk a Dalkörnek, így a helyi- és meghívott fellépések is bővítik programjainkat. Novemberben az Idősek Napja alkalmával a pedagógusok köszöntője után a kicsik szívhez szóló, kedves versekkel köszöntöttek bennünket. Az énekkar dalai pedig felidéztek fiatal-

ságunkat, az 1960-as éveket. Köszönjük!

Örömkre novemberben újabb házaspár csatlakozott közénk.

Az év nálunk is a Mikulás, Karácsony ünneplésével és Istvánaink köszöntésével zárul.

A felsorolt sok kedves élmény mellé sajnos társult az év folyamán egy szomorú esemény is. Derdákne Marikát kitartó türelme és küzdelme ellenére a súlyos betegség legyőzte. Az Ő emlékét is szeretettel őrizzük.

Egy boldog, egészséges új év reményében kívánunk mindenkinek áldott karácsonyt.

Ódor Sándorné



„Az Istent szeretőknek minden a javukra válik.”

(Róm8.28)

2017-ben emlékezünk meg Brenner János rábakathelyi káplán vértanúságának 60.évfordulójáról.

Brenner János 1931. december 27-én született Szombathelyen. 1955. június 19-én szentelték pappá, majd Szentgótthárd-Rábakathelyen kezdte meg kápláni szolgálatát. 1957 december 15-én éjjel sürgős betegellátás ürügyén kicsalták

a plébániáról. A templomban nyakába akasztotta betegellátó tarsolyát, melyben az Oltáriszentséget vitte, és kísérőjével a dombtetőn keresztül vezető gyalogúton elindult Zsida község felé. A két falu között megtámadták és kegyetlen brutalitással, 32 késszúrással megölték. A politikai erők mindent megtettek azért, hogy elhallgassák a gyilkosságot, de Isten népének hűséges tagjaiban nem lehetett elhallgattatni az igazságot. Az évtizedek alatt az emberek megőrizték vértanú sorsú papunk történetét, emlékét, majd amint lehetőség nyílt rá, továbbadták. Tegyük ezt buzgón mi is.

Ima Brenner János boldoggá avatásáért

Mindenható örök Isten, aki János szolgádnak megadtad a papi hivatás kegyelmét és méltónak találtad őt a vértanúság nagy ajándékára, kérünk: dicsőítsd meg őt Egyházadban!

Hűséges és példás élete, valamint papi hivatásának szolgálatában érted vállalt vértanúhalála eszközölje ki számunkra a kegyelmet, hogy megerősödjünk szent hitünkben, és mi is vállalni tudjuk érted a küzdelmet és a szenvedést a te országod eljöveteleért.

Krisztus, a mi Urunk által. Ámen.

Az idei falu karácsonyfájának felajánlója Németh Anna Új utcai lakos!

Köszönjük!

November, egészséghónap

Törődünk többet egészségünkkel!- halljuk nap, mint nap. Rajtunk múlik, mit teszünk legdrágább kincsünkért, az egészségünkért.

Iskolánkban már hagyománnyá vált, hogy ebben a hónapban fokozottabban igyekszünk felhívni diákjaink figyelmét az egészséges életmódra. Előadást hallottak a kicsik a higiénéről, a nagyok a káros szenvedélyekről egészségügyi dolgozók által. Öröm, hogy hozzászóltak, észrevételeiknek hangot adtak a különböző témákban.

Vetélkedők zajlottak a különböző korcsoportoknak, ahol méltán bizonyíthatták felkészültségüket. Nem maradhatott el a jó hangulatú gyümölcs- és zöldségszobrászat sem, a mindig is kedvelt tevékenység, ahol ötletesebbnél ötletesebb figurák készültek ügyeskedő kezek által. Az előző

évihez képest újabb és több „szobor” került bemutatásra. Zenés tornára hívtuk iskolánk apraját, nagyját két nagyszünetben is. Élvezték a friss levegőn a mozgást.

Bízunk benne, hogy figyelemfelhívó, követendő példákat kaptak gyerekeink az év többi napjára is.

Varga Lászlóné



Vigyázzunk értékeinkre!

A polgárőrség a feladataiból eredően felhívni kívánja a lakosság figyelmét arra, hogy ne váljunk ügyeskedő bűnözők áldozatává, így az ünnepek valóban kellemesen telhetnek el.

Korábban is már adtunk tájékoztatást az ilyenkor előforduló bűnesetokról, ezért nem kívánom azon módszereket ismételni, melyeket akár csalással vagy betöréssel esetleg besurranással követnek el községünkben megjelenő idegen személyek.

Gondoljunk csak vissza azokra az intelmekre, hogy mit tegyünk, ha idegenek jelennek meg, és különböző mesékkel megpróbálnak bejutni a lakásba vagy mit tegyünk ha elmegyünk otthonról az éjszakai misére.

Valamint óvakodjunk attól is, hogy megjelenhetnek karácsonyt köszönteni és máris közel kerültek az értékeinkhez. Különös figyelmet érdemelnek a községünkben egyedül élő emberek, azok lakókörnyezetére a polgárőrség is különös gondot fordít. Kérjük a már ismert számokon jelezzék, ha idegenek jelennek meg, és bármilyen ürügy felhasználásával próbálkoznak lakásukba bejutni.

A Rábapatyai Polgárőr Egyesület kellemes karácsonyi ünnepeket és boldog új évet kíván községünk minden egyes lakójának.

Czöndör József
az egyesület elnöke

Rábapatyai siker a Gárdonyi kupán

Az iskola IV. korcsoportos leány labdarúgó csapata meggyőző fölényrel veretlenül nyerte a november 2-án Sárváron megrendezett Gárdonyi kupát.

Végeredmény: 1. Rábapaty
2. Szent László, Sárvár
3. Gárdonyi, Sárvár
4. Répcelak

A csapat tagjai: Balhási Boglárka, Bog-nár Viktória, Vörös Petra, Tamás Cintia, Király Patrícia és Németh Tímea.



B vitaminok szerepe

A B-vitamin család minden tagja vízoldékony, ezért a felesleges vízzellett távozik a szervezetből. A B-vitaminok feladata oly szorosan összefonódik, hogy ritkán lép fel külön egy-egy vitamin hiánya.

B-vitaminok, és funkcióik: A B₁ vitamin az energiatermeléshez járul hozzá, melyet az élelemből nyerünk, és szükséges az idegrendszer működőképességéhez. A napi szükséglet a táplálék összetételétől függ. A szénhidrát és alkohol emeli, míg a zsírszegény étkezés csökkenti az igényt. Az általános napi szükséglet 1-2 mg. A terhesség és szoptatás alatt a szükséglet megnő. B₁ vitamint tartalmaz az élesztő, a gabonafélék, gyümölcsök, a burgonya és a belsőségek. A B₂ vitamin a zsírok és a fehérjék felépítéséhez szükséges. A napi szükséglet 1-2 mg, a terhességben valamivel több. A szükséglet egy részét a bélbaktériumok állítják elő. B₂ vitamint tartalmaz az élesztő, a gabonafélék, hüvelyesek, tej, sajt és a belsőségek. A B₆ vitamin a fehérje-anyagcseréhez nélkülözhetetlen a szervezetben. Normális esetben a napi szükséglet 1-2 mg, ami fehérjében gazdag táplálkozás során, terhességben és hormonális fogamzásgátló szedése esetén megnő. A megemelkedett igény kiegyensúlyozott táplálkozással fedezhető. B₆ vitamin található az élesztőben, gabonafélékben, banánban, zöldségekben, belsőségekben, tojásban. A B-vitamin családba tartozik még a B₁₂ vitamin, a folsav, a nikotinsavamid és a dexpantenol. A B₁₂ vitamin legjobb forrása a máj és a hús.

A B-vitamincsoport hiányának tünetei: A B₁ vitaminhiány tünetei: fejfájás, étvágytalanság, gyomorfájdalom, székrekedés. emlékezés-és koncentrációzavarok. A B₂ vitaminhiány tünetei repedezett ajkak és szájszög száraz, gyulladt bőr, égő és viszkető szem, fénykerülés. A B₆ vitaminhiány tünetei: étvágytalanság, émelygés, gyulladt szájnyalak-hártyák, száraz bőr. A B₁₂ vitaminhiány tünetei a vészes vérszegénység, nyálkahártya-gyulladás valamint gyomor-bélrendszeri, és idegrendszeri, zavarok jelentkezhetnek. Előfordulhat még a nyelv gyulladása, hasmenés és az idegrendszer károsodása.

A B-vitamincsoport hiányának kiváltó okai: B vitaminok hiánya szigorúan egyoldalú diéták esetében lép fel, illetve ha nem fogyaszt olyan élelmiszereket, amelyek a megfelelő B vitamint tartalmazzák.

Dr. Kassas Khaled
házi orvos

Az Evangélikus Egyházközség hírei

Bibliai üzenet

„Megjelent az Isten üdvözítő kegyelme minden embernek.” Tit 2,1

Dicsérjük Istent

„Kit sok boldog pásztor dicsért, hallván angyal égi hírért? Félni többé nincsen miért, itt a megtartó király!” Ev.Ék. 152/1.

Karácsonyi köszöntés a kórházban

December 22-én, csütörtökön 15 órától az ünnepeket is kórházban töltő betegeket látogatják meg gyülekezetünk konfirmandusai, ünnepi műsort adva.

Szenteste

December 24-én szombaton Rábapaton 15:30 órakor, Sárváron pedig 17 órakor kezdődik az istentisztelet, mindkét templomban hittanosaink szolgálatával.

Karácsony ünnepe

December 25-én vasárnap 9:30 órakor tartjuk ünnepi istentiszteletünket, úrvacsora közösséggel.

Karácsony II. ünnepe

December 26-án hétfőn, asárvári istentisztelet szintén 9:30 órakor kezdődik. Rábapaton a 11 órás ünnepi istentiszteletünkön várjuk az oltári szentséggel a testvéreket.

Óév este

December 31-én szombaton, Rábapaton 15:30 órakor, Sárváron pedig 17 órakor kezdődik óév búcsúztató istentiszteletünk.

Újév ünnepe

2017. január 1-jén vasárnap, 9:30 órakor tartjuk „kiskarácsony ünnepét”. Szabadító Jézus nevét ünnepelve lépünk az újesztendőbe! A megterített oltárhoz is hívjuk az Egyház népét!

Vízkereszt ünnepe

Január 6. péntek az ünnepnap, de a január 8-i istentiszteletünkön ünnepeljük a Testté lett Ige dicsőségének megjelenését. Sárváron 9:30 órai, Rábapaton 11 órai kezdéssel.

Konfirmandus tánciskola

Január 8. 15. 22. vasárnap délutánokon folytatódik a fiatalok báli felkészülése.

Lelkész értekezlet

Január 13-án pénteken, Répcelakon kerül megrendezésre a lelkeszi kar munkaértekezlete. Ittész János ny. püspök úr tart előadást a reformáció legmaradandóbb üzenetéről.

Ökumenikus imahét

2017. január 12. és 22. között esedékes az Ökumenikus Imahét. Javasolt téma az elkülönülés fala mellett: „Krisztus szeretete szorongat minket.” 2Kor 5,14-20

Evangélikus farsangi bál

Január 28-án, szombaton 19 órakor kezdődik a 21. evangélikus bál a Nádasdy-vár termeiben. A reformáció jubileumi évében díszvendégünk, Sárvár németországi

testvérvárosából érkezik: Thomas Rosner polgármester személyében.

Reformációi kamion

Február 2-án csütörtökön délután érkezik Sárvára az a bemutató kamion, amely Európa reformációi városait járja végig. A vár parkolóban február 3-án, pénteken lesz látogatható, több kíséző programmal együtt.

Gályarab lelkészek emléknapja

Február 12-én vasárnap, 10 órakor az evangélikus templomban tartjuk közös emlék istentiszteletünket. A vár udvarán pedig megkoszorúzzuk mártír lelkészeink emléktábláját.

Böjti bibliaóra sorozat

Február 28-i kezdéssel, kedd esténként 17 órakor böjti bibliaóra sorozatot tartunk váltakozó helyszínnel. Az első alkalom Rábapaton lesz, a befejező pedig Sárváron április 4-én.

Nők Ökumenikus Világ Imanapja

Március 7-én kedden este a sárvári gyülekezeti terembe várjuk minden keresztény felekezet asszonyait és leányait.

Nemzeti ünnep

Március 15-én szerdán hálaadó istentiszteletet tartunk a városi ünnepség előtt.

Dalostalálkozó Vámoscsaládon

A vámoscsaládi dalostalálkozón színes és színvonalas programmal várták a házigazdák az éneklést, a zenét és népzénet kedvelő közönséget.

November 19-én benépesült a vámoscsaládi Művelődési Ház. A környékbeli daloló csoportokat a vámoscsaládi Művelődési Ház Hársfavi-ág kórusának vezetője hívta meg azzal a szándékkal, hogy alkalmat teremtsen az énekelni szerető amatőr csoportok találkozására. A dalosok Répcelakról, Rábapatonról, Sitkéről, Nickről, Hegyfaluról, Vámoscsaládról érkeztek.

A rendezvényt a vámoscsaládi óvodások és szüleik műsora és a dalosokat kísérő citerások zenéje színesítette.

A résztvevőket Vámoscsalád polgármestere Németh Imre és Aigner Géza lelkész köszöntötte. Szavaikban méltatták annak jelentőségét, hogy ma a rohanó világunkban nagy érték és tiszteletre méltó törekvés a kulturális csoportok működése.

A köszöntő gondolatokat követően a kulturális csoportok egymás után mutatták be műsorukat.

A Rábapatyi Dalkör tagjai lelkesen és nagy izgalommal készültek a fellépésre, az előadást a hallgatóság nagy tapssal jutalmazta. A citerakísérőnek Németh Veronikának és Biczó Gábornak nagy tisztelet jár, hiszen a program során, dalkörünkön kívül a répcelaki és a nicki dalosokat is kísérték. Azt gondolom fontos megemlíteni Biczó Gábor sokoldalúságát, ugyanis a répcelaki kórusnak ő a vezetője és néptánc terén is járatos, hiszen a répcelaki „Ümmögő” nép-

tánc csoportnak is oszlopos tagja.

A délután a vámoscsaládi kórus asszonyai által készített finom házi sütemények, szendvicsek koronázták meg.

A dalostalálkozó kifejező példái annak, hogy a zene által együtt lehetünk, ha együtt akarunk jól. Kellemes érzés volt a nagy számú az éneklést és a dalt kedvelő embereket látni hallani. Akik eljöttek, meghallgatták a dalosokat, azok megtapasztalhatták a dalolás közösséggé kovácsoló erejét.



Kapás van!

Köszöntjük a Rábatyti Körkép olvasóit! Információ pótlással kezdenénk cikkünket. Májusban 11. alkalommal rendezte meg a megyei szövetség az általános iskolák közötti horgászvetélkedőt, amelyen 27 csapat vett részt. Az indulók közt ismét ott volt a rábatyti Horogra Akadva csapata is.

A vetélkedő két levelező fordulóból állt, amelyre a legjobb 12 iskola kapott meghívást Vaskeresztesre. A délelőtti folyamán elméleti tudásukról, később pedig horgásztudományukról adtak számot a fiatalok. A rábatyti ifjoncok folyamatosan magas szinten versenyezve megnyerték a döntőt. Az eredményhirdetés során mindenki kapott emléklapot, horgászengedélyt, horgászbobot, ajándékot és természetesen a mi fiataljaink az első helyezéért járó oklevelet és egy kupát is. Gratulálunk a szép sikerhez!! A csapat tagjai: Csiki Hanna Virág, Bucsek Bence, Bucsek Martin, Bucsek Máté.

Augusztus 25-én tartottuk következő egyesületi munkánkat. Az elnökség képviseltette magát. Az emlékversenyre barátságos környezetbe varázsoltuk a tó környékét.

Egyesületünk augusztus 28-án tartotta a Dénes Zsolt emlék halfogó versenyét. A megmérettetésre három sporttárs nevezett. Az eligazítás után lehetett nekiállni a három órás küzdelemnek. Meg lehetett kezdeni az alapozó etetést. Utána a horgászatot. Az idő jó volt, halfogások is voltak szépen. Az eredmény a következő lett: 1. Lónai Endre 4900 gr. 69 db, 2. Názár Pál 1990 gr. 18 db, 3. Simon Zoltán 0,20 gr. 2 db. Az emlékverseny történetében először (15 év után) lettek értékes horgászérmek kiosztva a helyezetteknek a vándorserlegek helyett. Az elnökség döntése alapján, és ezek a trófeák végleg elvihetők. A díjátadáson a Dénes család is részt vett és értékes serleget adományozott az első helyezettnek.

A versenysorozatban először történt meg, hogy egy sporttárs három egymást követő évben ugyanazt a helyezést érte el. Ezt először Lónai Endrének sikerült, a tavalyi évben. Ő a versenyszabályzatnak megfelelően megkapta véglegesen a harmadik helyezési vándorserleget, hiszen háromszor lett harmadik egymás után. A hajrában Názár Pál a második helyezéssel szintén három alkalommal lett második. Ő is véglegesen megkapta második helyezési vándorserleget, örökre. Az elnökség tagjai adták át a megérdemelt trófeákat. GRATULÁLUNK Nekik! Ezek után ért véget a verseny.

Szeptember 10-én a Vas Népe riportere és fényképésze Tersztyánszki Krisztina látogatta meg egyesületünket a rábasömjéni

tón. Előzetes egyeztetés után a „tanyánkon” mutattuk be főzési tudományunkat. Halászlét főztünk és rántott, sült halat készítettek az elnökség tagjai. A félnapos eseményen megmutattuk, hogy mi milyen módszerrel készítjük el ezeket a halételeket. Különböző praktikákat is bemutattunk pl: halfilézés, halírdalás. Néhány titkos hozzátevőt azért nem árultunk el, mert ezekről lesznek igazán olyan nagyon jók ezek az ételek. Némi eszmecsere is történt a nap folyamán. Erről az eseményről nem olyan rég megjelent egy cikk a Vas Népe oldalain. (2016. 10. 03-án biztos sokan olvasták) A rántott, sült hal lett most bemutatva. A közeljövőben még egy cikk fog megjelenni az újságban erről az eseményről. Akkor a halászlé főzéséről lesz tudósítva.

Szeptember 21-én kaptuk soron következő haltelepítésünket a szövetségtől. Három mázsa pontyot kaptunk. Szeptember 24-től lehetett horgászni az új állományra.

Az elnökség a két ünnep között tartja év végi gyűlését zárszámadással egybekötve. Ez még sok munkát ad az elnökségnek az év végén!

Boldog karácsonyt és boldog új évet kíván az elnökség a Körkép olvasóinak és mindenkinek!

Kondor László
titkár



Teke hírek!

Véget ért a 2016-os bajnoki év tekecsinaink. Csapatunk a középmezőny elején végeztek. A Desits-Hús 4. lett, a KSK csapata az 5. helyet szerezte meg. Kis szerencsével a dobogóra is felállhattak volna csapatunk, de majd a következő évadban. Most a megérdemelt pihenőt kezdték meg, és ráhangolódnak a 2017-es évre.

Ezúton szeretnék minden kedves sportbarátomnak, békés boldog karácsonyt és eredményekben gazdag boldog új évet kívánni!

Desits Zoltán

Labdarúgás

Harmadik hely ősszel

Nagyszerű folytatása következett a 6. forduló utáni mérkőzéseken is labdarúgó csapatunknak a megyei I. osztályú bajnokságban.

Bravúros, nagy gólarányú idegenbeli győzelmek mellett, néha szoros mérkőzéseken is sikerült győzelmet aratni. Hazai pályán mindössze egy vereséget, egy döntetlent és öt győzelmet hozó mérkőzést játszottunk. Ami igazán dicséretes, az idegenben játszott mérkőzéseinket vereség nélkül sikerült lehozni. Így aztán a jó szereplés után továbbra is dobogón lehetett csapatunk, méghozzá úgy, hogy a 2. helyezett egy ponttal szerzett többet, mi viszont a 4. helyen állt 5 ponttal megelőztük.

Nagyon küzdelmes, nehéz őszi szezont tudunk magunk mögött, de a jó szereplés kárpótolt minden nehézségért. Köszönet érte az edzőnek, játékosoknak, vezetőknél, támogatóknak és minden szurko-

lónak, akik nélkül ez nem sikerült volna. Utánpótlás csapatainknál is minden rendben van. U-19-esek továbbra is nagyon jól szerepelnek, de a többi korosztály is jól megállja a helyét.

A Rábatyti KSK tavasztól ismét igazi hazai pályán fogadhatja soros ellenfeleit. Az új gyepszőnyeggel egy olyan álom valósult meg, amit nagyon megérdemelt ez a csapat, ez a falu. Az öltöző építése után ez volt a legnagyobb beruházás a klub fennállása óta. Reméljük ezen az új pályán is folytatódik a ragyogó szereplés, és nagyon sok örömet szerez csapatunk a lelkes közönségünknek.

**A RÁBAPATYI KSK VEZETŐSÉGE
ÉS A JÁTÉKOSOK NEVÉBEN
KELLEMES KARÁCSONYI
ÜNNEPEKET ÉS EREDMÉNYES,
BOLDOG ÚJ ÉVET KÍVÁNOK
MINDENKINEK!**

Dani Lajos

70 éves a Rábapatyi KSK

1946-2016

Rábapaty Község Önkormányzata és a Rábapatyi Községi Sportkör 2016. október 16-án tartotta a Rábapatyi KSK labdarúgó klub fennállása 70. évfordulója alkalmából megrendezett ünnepséget.

Elfogadta meghívásunkat Prof. dr. Gadányi Károly az MLSZ Vas Megyei Igazgatóság társadalmi elnöke, Dobány Lajos az MLSZ Vas Megyei Igazgatóság igazgatója, Pál László az MLSZ Versenyzőbizottsági tagja, Marton Ferenc a Megyei Közgyűlés alelnöke, Rábapaty község polgármestere, önkormányzati képviselők, Rábapatyi KSK vezetősége, volt labdarúgók, vezetők. Így mintegy 65 fő tisztelte meg megjelenésével a rendezvényt.

Dugovics József elnök köszöntötte a meghívott vendégeket, majd felkérte községünk polgármesterét, Dugovics Balázst a köszöntő megtartására. Polgármester Úr elismerően beszélt az elmúlt 70 év sikereiről, a felmerülő gondokról, amit az akkori vezetők néha nagy nehézségek árán is, de megoldottak. Kiemelte, hogy milyen fontos községünkben a sport szerepe.

Ezt követően Prof. dr. Gadányi Károly lépett mikrofon elé, aki méltatta a rábapatyi labdarúgás múltját, jelenét. Sok sikert, kitartást kívánt az elkövetkező évek-re. Közben megemlítette, hogy az első megyei bajnoki címért járó aranyérmet 2003-ban mint Vas Megyei MLSZ elnök, éppen ő adta át a csapatnak.

Ezt követően Varga László visszaemlékezése következett. Fáradtságot, időt

nem kímélő alaposággal összeállított emlékezéséből megismertük az 1946 óta eltelt időszak hiteles történetét. Ismertette a megalakulás óta eltelt időszak csapatainak összeállítását, vezetőik nevét, mikor, milyen osztályba és helyezést elérve szerepeltek. Megemlítette azokat a közsé-
günkől elszármazott labdarúgókat, akik magasabb osztályba is megállták helyüket. Kiemelte, jó érzés, hogy a falukban élnek sportot szerető és támogató emberek, akik szívükön viselik a rábapatyi labdarúgást.

Mondandóját egy francia idézettel zárta. „Aki nem ismeri és nem tiszteli múltját, annak nem lesz jövője sem.” Laci köszönjük!

Ezután Marton Ferenc a Vas Megyei Közgyűlés alelnöke emléklapot adott át Dugovics József elnöknek a Megyei Közgyűlés részéről a 70. évforduló alkalmából.

Ezt követően Dobány Lajos igazgató adott át emléklapokat Dugovics Balázs polgármesternek, Dugovics József elnöknek és a 70. évet betöltött volt labdarúgóknak: Biró Eleknek, Biró Józsefnek, Biró Sándornak, Eredics Jánosnak, Fehér Istvánnak, Fülöp Istvánnak, Horváth Józsefnek, Lónai Gézának és Varga Gézának.

Rábapaty Község Önkormányzata nevében Dugovics Balázs polgármester a KSK-ért végzett kiemelkedő munkáért elismerő oklevelet adott át a régi és jelenlegi vezetőknek, játékosoknak.

Következett a Rábapatyi Dalkör és a



Nicki Fergeteg Néptánc Együttes színvonalas műsora.

Végezetül a vendégeket svédasztalos vendéglátás várta az ilyenkor szokásos finom italokkal, valamint kötetlen beszélgetés a rég nem látott barátokkal.

A meghívott vendégeknek köszönjük, hogy jelenlétükkel megtisztelték e jeles évfordulót, és hozzájárultak a méltó megemlékezéshez.

Dani Lajos



RÁBAPATYI KÖRKÉP

Rábapaty Község Önkormányzatának Lapja. Készült 750 példányban. Szerkesztőség: Rábapaty, Alsópatyi u. 82. Szerkeszti a szerkesztő bizottság. Felelős kiadó: Dugovics Balázs. Nyomdai előkészítés: MG Kereskedelmi és Szolgáltató Bt. Szombathely, Vörösmarty M. u. 34. T.: 06 30/587 0820 E-mail: mgbt@mgbt.hu Nyomdai munka: VASPRINT Kft. ISSN 2062-979